

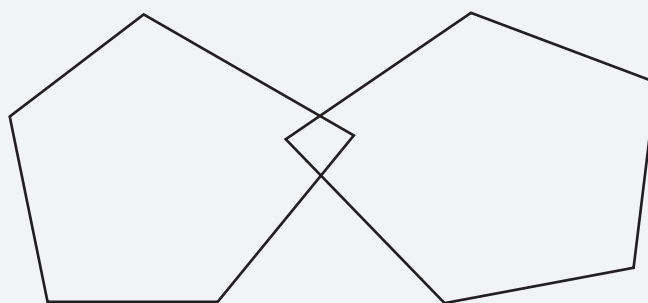
ORIENTERINGSTEST.

Denne lille test kan give et fingerpeg om, hvorvidt et menneske er på vej til at blive ramt af en demens. Den kan på ingen måde erstatte en rigtig, klinisk undersøgelse, så det er vigtigt, at I kontakter egen læge ved selv den mindste mistanke om, at der er noget galt.

I skal være 2 til at lave testen. Den som skal testes, og en som læser spørgsmålene højt. Sæt god tid af til at tage testen og sørg for, I sidder i ro uden at blive forstyrret.

Hav papir og pen parat; det skal I bruge i løbet af testen.

- Hvilket årstal har vi nu?
- I hvilken by er vi nu?
- Prøv at gentage disse ord: BOGSTAV. CYKEL. OST.
- Træk syv fra 100. Hvor meget har du da? Fortsæt med at trække syv fra, ndtil jeg siger stop”.
- Prøv at gentage de tre ord, som du blev bedt om at huske for lidt siden.
- Stav ordet SVÆRD forlæns - og stav det nu baglæns.
- Prøv at gentage denne sætning: ”Aldrig andet end om og men.”
- Nu giver jeg dig et stykke papir. Tag papiret med din højre hånd, fold det sammen på midten en gang med begge hænder, og læg det på gulvet.
- Se på denne figur:



Prøv at se, om du kan tegne figuren.

NU ER I FÆRDIGE MED TESTEN.

Hvis den gav dig en fornemmelse af, at der er noget galt, er det vigtigt, at I kontakter jeres praktiserende læge, som så vil hjælpe jer videre derfra.