

Faglige Seniorers 10 forslag til en tryk genåbning af ældreplejen.

Der pågår for øjeblikket en debat om, hvorvidt man kan lave en forsigtig åbning af plejehjem i forhold til besøgsrestriktioner m.m. Sundheds- og Ældreministeriet har i den forbindelse bedt Sundhedsstyrelsen om at komme med et oplæg til hvilke rammer og retningslinjer, der ville kunne ligge til grund for en eventuel lempelse af Sundhedsstyrelsens påbud i kommunerne.

Faglige Seniorer finder det vigtigt, at det ikke kun bliver lavet retningslinjer og hjælpepakker for plejecentre, men også for de ældre, der har valgt at blive boende i eget hjem.

Faglige Seniorer er generelt bekymret for, at ældreplejen bliver genåbnet for besøgende for tidligt og for hurtigt. De ældre skal have en chance for at overleve denne krise, men de skal naturligvis også kunne leve, og for nogle kunne afslutte et langt liv i værdighed.

Men dødeligheden på de plejecentre, hvor virus er sluppet ind, er mildest talt skræmmende. Derfor må en genåbning finde med stor forsigtighed. Både i forhold til hygiejne, værnemidler og indretning af særlige samtalezoner, hvor beboere og pårørende kan mødes under tryk rammer.

Der findes allerede i dag tekniske løsninger, som kan sikre, at genåbningen af plejecentre kan ske under tryk rammer, der er ingen grund til at ikke at komme i gang med at udføre dem hurtigst muligt.

I det følgende gennemgås Faglige Seniorers 10 konkrete forslag til en tryk genåbning af ældreplejen.

1. Inddæmning af smitte

Test er lig med tryk. Derfor er beslutningen om at teste alle ansatte og beboere på plejecentre og i ældreplejen helt afgørende i kampen for at dæmpe smitterisikoen og inddæmme smitten, hvis virus først er løs. Det kræver, at kvaliteten af forskellige tests øges, men flere er en grundforudsætning for, at selv en forsigtig lempelse af besøgsrestriktionerne kan komme på tale.

Alle pårørende skal derfor være testet eller screenet for at få adgang til plejecentret. Det giver ingen garantier, men det skal ske for at minimere smitterisikoen og lette opgaven med at smitteopsporing.

I den forbindelse er det vigtigt, at kommuner og plejecentre levnes mulighed for fortsat at lukke helt ned i fald der konstateres smitte blandt beboere eller ansatte, samtidig med der skal iværksættes en aggressiv smitteopsporing.

2. De ældre skal møde så ansatte som muligt

Rigtigt mange ældre møder i deres dagligdag alt for mange ansatte. Den situation må ændres. Derfor bør det indskærpes overfor kommunerne, at de ældre bør møde så få personer som muligt fra plejepersonalet, sådan at smitten ikke bringes hurtigt fra den ene beboer til den anden. Det stiller krav om ændrede vagtplaner og organisering af mindre grupper omkring de ældre. Særligt om natten er bemanningen på plejecentrene sparsom de fleste steder, hvilket medfører en unødigt risiko for smittespredning.

Samme strategi bør forfølges i hjemmeplejen ved besøg i de enkeltes egen bolig. Også her bør de ældre mødes af så få personer som muligt.

3. Flere personaleressourcer

Det er afgørende, at der er tilstrækkeligt personale, hvis kravene til vagtplanlægning, hygiejne og besøg skal overholdes. Derfor må det fagligt uddannede personale, suppleres med nogle af de borgere, der er ledige, og som godt kan løse opgaver, der ikke nødvendigvis kræver sundhedsfaglig baggrund. Det kan være rengøring, vejledning m.v.

Det er efter Faglige Seniorers opfattelse ikke opgaver, der kan overlades til frivillige og til civilsamfundet alene af den grund, at det vil øge smitterisikoen. Al personale, der indgår i vagtplanlægningen, skal uddannes i de nye krav om hygiejne og i den praktiske udførelse af Sundhedsstyrelsens retningslinjer.

4. Hovedrengøring til alle ældre

God hygiejne er helt afgørende i bekæmpelse af coronavirus. Desværre er det også et af de områder, hvor der både på plejecentre og i hjemmeplejen er blevet skåret ned igennem årene. Derfor må rengøringen prioriteres og der må afsættes flere midler, således at de ældre kan få gjort ordentlig rent hver uge. Som en særlig indsats skal alle ældre have gennemført en grundig hovedrengøring, som sikrer, at grundrengøringen er i orden. Dernæst skal den højere rengøringsstandard vedligeholdes løbende.

5. Forsigtig lempelse af besøgsrestriktioner

Faglige Seniorer er generelt bekymret for, at ældreplejen bliver genåbnet for besøgende for tidligt og for hurtigt. Angreb af virus i ældreplejen vil være fatal for mange ældre borgere, der ikke har helbred til at stå igennem et hårdt sygdomsforløb.

Besøgsrestriktionen skal først lempes, når det enkelte plejecenter er helt klar til det. Og retningslinjer og vejledning for de pårørendes adfærd skal være krystallklare, sådan at der ikke kan opstå misforståelser. Besøg skal ske under vejledning af personalet.

6. Indretning af lokaler

Vi anbefaler, at man så vidt muligt mødes udendørs, men da den aktuelle situation kan blive langvarig, skal der også findes holdbare løsninger indendørs. På alle plejecentre bør der indrettes særlige virusbeskyttede samtalebokse, hvor beboere og pårørende kan mødes uden risiko for at smitte hinanden.

Der er tre mulige veje personer til smitte. Direkte kontakt, som kan undgås ved at man ikke rører ved hinanden. Indirekte, som kan undgås ved rengøring og afspritning. Og ved dråbesmitte, hvis man er ganske tæt på hinanden, som kan minimeres effektivt ved at holde afstand, hoste i ærmet samt ved installation af udluftning med eksempelvis HEPA-filtre.

Derfor er det vigtigt, at der bliver udstukket klare retningslinjer for eksempelvis samtalebokse med helt præcise beskrivelser af opbygning, indretning og ventilation gerne med en decideret byggevejledning.

7. Viden og data

Der mangler helt afgørende viden om udbredelsen af smitte på plejecentre og i ældreplejen i øvrigt. Derfor må der hurtigst muligt igangsættes en indsamling af data, sådan at vi løbende kan holde øje med udviklingen i den samlede ældrepleje og sikre en effektiv smitteopsporing. Det er vigtigt, at vi lærer af vores fejl og justerer strategi og retningslinjer herefter.

8. Gang i genoptræning

I det omfang det ikke allerede sker på plejecentrene, skal der sættes gang i genoptræning og aktiviteter i øvrigt så hurtigt som muligt. I det omfang genoptræningen ikke kan foregå i de dertil indrettede fælles faciliteter, må det foregå i de ældres egen hjem. Eksempelvis ved brug af motionscykler og øvrige redskaber, der er bygget til genoptræning af ældre.

9. Udnyt de digitale muligheder og invester i velfærdsteknologi

Udnyttelsen af digitale muligheder og velfærdsteknologi er under coronakrisen mere påkrævet end nogensinde. Det må forudses, at der ikke vil være hænder nok til alle ekstraopgaver i ældreplejen, og derfor skal der hurtigst muligt formuleres en national strategi for brug af velfærdsteknologi.

Investeringer i velfærdsteknologi skal friholdes fra det kommunale udgiftsloft.

For ældre, der bor i eget hjem, skal investeringer i seniorvenlig indretning, herunder investering i velfærdsteknologi, være fuldt fradragsberettiget, gerne som en udvidelse af boligjobordningen.

10. Vaccination til alle

Det er blevet besluttet straks at indføre tilbud om gratis pneumokokvaccination til alle plejehjemsbeboere og til 65+ fra efteråret 2020. Samtidig skal udbredelsen af influenzavaccination styrkes. Målet er at 75 procents tilslutning til vaccinationsprogrammet, som i 2020 forhåbentligt kan udvides med vaccination mod COVID-19.

Faglige Seniorer har en hurtig og effektiv kommunikationskanal til medlemmerne, og vores hidtidige informationer om den nye gratis vaccine er dags dato læst mere end 200.000 gange. Faglige Seniorer deltager derfor gerne i en styrket informationskampagne for at sikre at så mange ældre som muligt, bliver vaccineret.

Faglige Seniorer v2

21. april 2020