Nye fællesskaber med VELUX-støtte

Lokalforeninger og kommunegrupper November 2026

Palle Smed
ps@fagligsenior.dk



Hvordan bliver vi relevante for nye seniorer?

Vi skal være relevante, før folk begynder at lede efter en seniorforening.

- Mød dem i deres interesser og livssituation.
- Skab kontakt før pensionen via fagforeninger og arbejdspladser.
- Invitér til et konkret udbytte og et forløb, der er let at prøve.



Fra første besøg til en plads i fællesskabet

Nye deltagere skal også kunne forme fællesskabet.

- En vært tager imod og præsenterer nye for de andre.
- Deltagerne vælger emner og er med til at udvikle aktiviteter.
- Små, afgrænsede opgaver gør det let at bidrage.
- En personlig invitation gør næste besøg lettere.



Flere fællesskaber med aktiv deltagelse

- Vi vil skabe aktiviteter, hvor seniorer bidrager og udvikler noget sammen.
- VELUX-aftalen giver mulighed for at prøve nye aktiviteter af.
- De fællesskaber, I allerede har skabt, er et godt udgangspunkt.
- Nye deltagere skal have mulighed for at sætte deres præg på dem.



Aftalen med VELUX FONDEN

- En etårig aftale med en samlet ramme på 1,5 mio. kr.
- Aftalen løber frem til årsskiftet 2026/2027.
- Støtten skal bruges inden for ét år fra godkendelsen.
- Kulturelle aktiviteter og traditionelle foredrag får ikke støtte.
- Fokus er nye aktivitetsformer og medlemmernes aktive deltagelse.



7 områder for støtte

1. De frivilliges Seniorskole
2. Seniorer i demokratiet
3. Arbejdende værksteder og fagenes historie
4. Voksenlivets svære faser
5. Overgang fra arbejdsliv til livet som pensionist
6. Motion i fællesskab
7. IT og digitale hjælpemidler



1. De frivilliges Seniorskole

Idé: Et forløb, hvor frivillige lærer af hinanden.

- Deltagerne vælger en udfordring fra deres lokale arbejde.
- De deler erfaringer og udvikler en aktivitet sammen.
- De afprøver idéen hjemme og følger op med hinanden.

Alle vores kursustilbud til lokalforeningerne er støttet af VELUX FONDEN



2. Seniorer i demokratiet

Idé: Fra en lokal udfordring til fælles forslag.

- Deltagerne vælger en sag, der betyder noget i deres hverdag.
- De undersøger forholdene og samler lokale erfaringer.
- De drøfter forslag med kommunen eller lokale politikere.
- De følger op på, hvad der kommer ud af dialogen.

Puljen dækker også aktiviteter op til eks. ældre- og seniorrådsvalg.



3. Arbejdende værksteder og fagenes historie

Idé: Et værksted, hvor vi bruger vores kunnen og lærer af hinanden.

- Vi skaber, reparerer og finder løsninger sammen.
- Alle kan bidrage med noget og lære noget nyt.
- Deltagerne vælger selv, hvad de vil arbejde med, fx træ, tekstiler, cykler eller elektronik.
- Vi inviterer nye med, som har lyst til at bruge hænderne og være en del af fællesskabet.



4. Voksenlivets svære faser

Et fagligt oplæg kan give afsæt for fælles samtaler.

- Emner kan være sorg, ensomhed, samliv og livet med sygdom.
- Deltagerne deler erfaringer i trygge, faciliterede grupper.
- De er med til at vælge emner og formen på de næste møder.
- En opfølgende mødegang giver mulighed for et fortsat fællesskab.



5. Fra arbejdsliv til livet som pensionist

SeniorKlar i samarbejde med lokale fagforeninger.

- Hvordan vil jeg tilrettelægge mine sidste år på jobbet?
- Hvad skal give hverdagen mening efter arbejdslivet?
- Hvordan finder jeg nye fællesskaber og noget at engagere mig i?

Et samtaleforløb med oplæg og gruppesamtaler i et trygt miljø.



6. Motion i fællesskab

Fælles bevægelse kan blive til et varigt fællesskab.

- Gåfællesskaber med ruter og tempo, som deltagerne er med til at vælge.
- Krolf, petanque og gåfodbold giver andre muligheder.
- Nye deltagere kan tage en ven med og prøve en aktivitet.
- Et sundhedsoplæg kan kobles til fælles bevægelse og opfølgning.



7. IT og digitale hjælpemidler

- Støtte til indkøb af computere og printere.
- Også mulighed for projektorer, højttalere og lignende.
- Maks. 5.000 kr. til en PC og 2.500 kr. til en printer.
- Højst én PC pr. klub eller forening.



Naturen gør lokalpolitik konkret



Samarbejde med AOF

Naturen gør lokalpolitik konkret



Samarbejde med AOF

- Landbrugsvandring
- Strandtur og kystliv
- Skovens liv og sankning
- Besøg i særligt lokalområde, Fx moseområder, kalkgrave, enge, ådale m.v.
- Kulturmøder i lokalområdet
- Naturens årstider
- Byvandring. Byens skjulte steder.
- Sundhed og bevægelse i naturen
- Fortællinger og fællesskab
- Debatarrangementer fokus på den grønne trepartsaftale

Betingelser:

- Minimum 14 deltagere
- Pris for 4 aktiviteter: kr. 750,-

Fire aktiviteter med AOF

750 kr. pr. deltager for fire aktiviteter.

Tilbuddet foregår under folkeoplysningsloven.

Det er et særskilt tilbud uden for VELUX-støtten.

AOF kan supplere holdet og annoncere, hvis I er færre end 14.

AOF uddyber mulighederne i workshoppen efter dette oplæg.

Kontakt Susanne Busse, AOF: subu@aof.dk



Faglige Seniorer

Snak sammen om mulighederne

- Brug 5 minutter på en snak om, hvordan I får fat i de unge seniorer.
- Tal om hvad I kunne tænker jer at sætte i gang.
- Vurder på en skala fra 1 – 5 hvor svært det er. 5 er let og 1 er svært.



Faglige Seniorer

Hvilken ny aktivitet vil I sætte i gang?

Hvem vil I gerne have med, som I ikke når i dag?

Hvilken aktivitet vil I udvikle sammen med dem?

Hvem tager initiativet, og hvad er jeres næste skridt?

Én idé, en målgruppe og en tovholder fra hver forening eller gruppe.



Faglige Seniorer

Faglige Seniorer