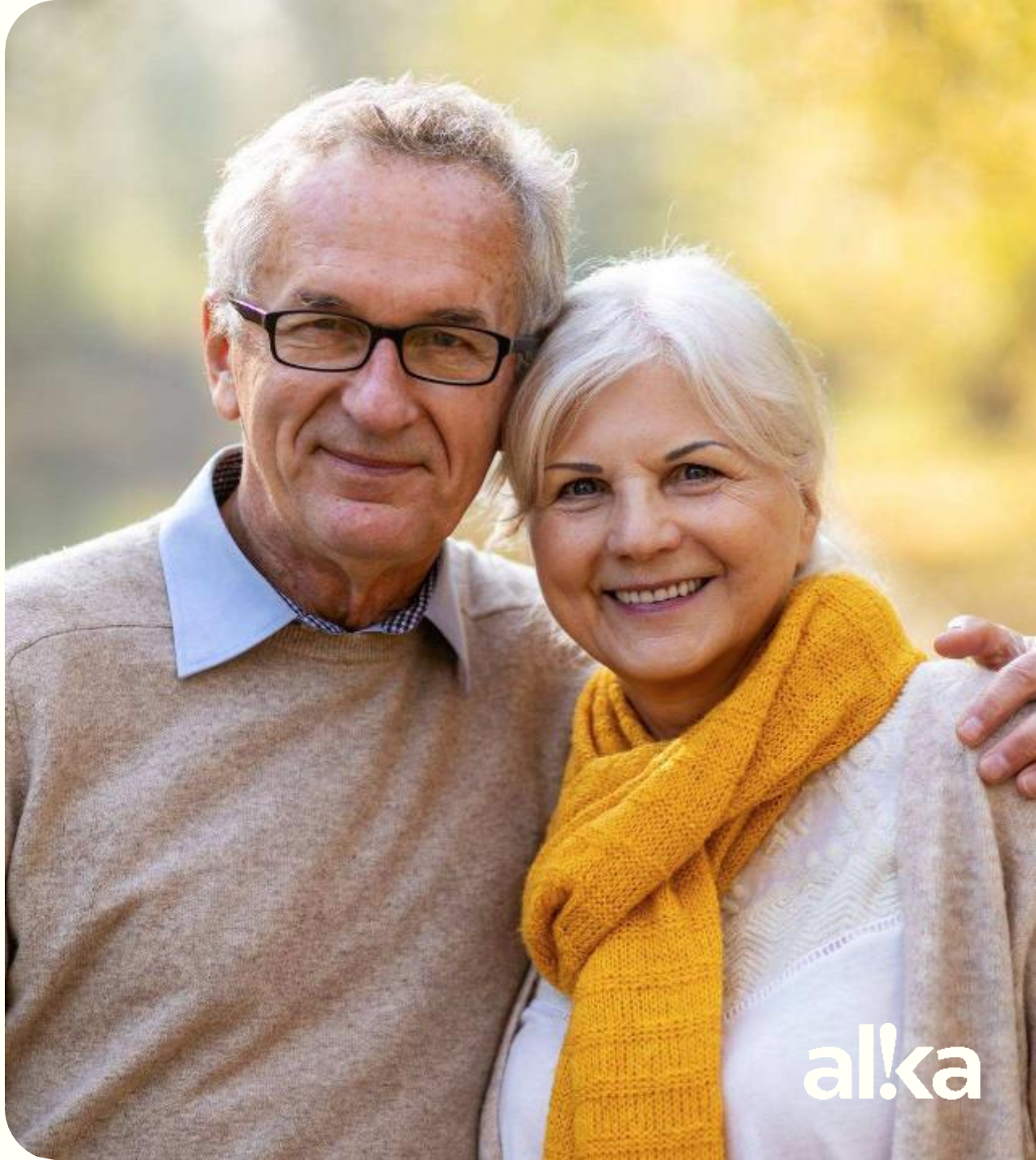
# Tryghed gennem hele seniorlivet!

November 2026
Andreas Louis Thorsson




## Book et forsikringsmøde

Scan koden med mobilen, for at booke en tid →



# Livet som senior – hvilke risici møder vi?

**Fakta:**

- Vi lever længere end tidligere
- Har flere aktive år som pensionist
- Ønsker at rejse, dyrke sport- og fritidsinteresser
- Oplever flere tandproblemer med alderen
- Risikoen for faldulykker stiger i takt med alderen

Fald er den hyppigste type ulykke hos ældre, og det fører ikke kun til smerter og brud.

**Hoftebrud:** 95 % af alle hoftebrud skyldes et fald. Omkring halvdelen af dem, der får et hoftebrud, kommer aldrig til at gå som før, og en del oplever alvorlige følgevirkninger.

***Kilde: Dansk Sygepleje Råd***



# Livet som senior – bekymringer ?

**Klassiske bekymringer:**

- Lange ventetider på behandling
- Varige skader efter fald eller ulykke
- Økonomien, hvis det går galt
- Uforudsete tandlægeregninger

# Ulykkesforsikring

## Kan det betale sig?



# Ulykkesforsikring

## Den største misforståelse

Mange tror:

"Jeg arbejder jo ikke længere, så jeg har ikke brug for en ulykkesforsikring, men..."

Pensionister har ofte et mindre økonomisk råderum, og måske bør de derfor sikre sig bedre...

## Ulykker sker ofte:





# Ulykkesforsikring
## Case

**"Jens på 71 år falder ned af stien"**

**Mulige følger:**
- Brud på hoften
- Nedsat bevægelighed
- Varige mén

**Forklaring:**
- Hvad er et varigt mén?
- Hvordan beregnes erstatning?
- Hvad kan pengene bruges til?

**Eksempler:**
- Hjælpemidler
- Ombygning
- Øget livskvalitet
- Transport



# Ulykkesforsikring
## Case

**"Jens på 71 år falder ned af stien"**

Beregning af erstatning efter ulykken:

- Varigt mén på 8%
- Forsikringssum 1.200.000 kr.
- 1.200.000x0,08 = 96.000 kr.

**Jens har nu 96.000 kr. som kan bruges til:**

- Hjælpemidler
- Ombygning
- Transport til/fra videre behandling/genoptræning
- Forsøde tilværelsen



# Tandforsikring - kan det betale sig?

Hvem har ikke oplevet ubehaget ved en uventet tandlægeregning?

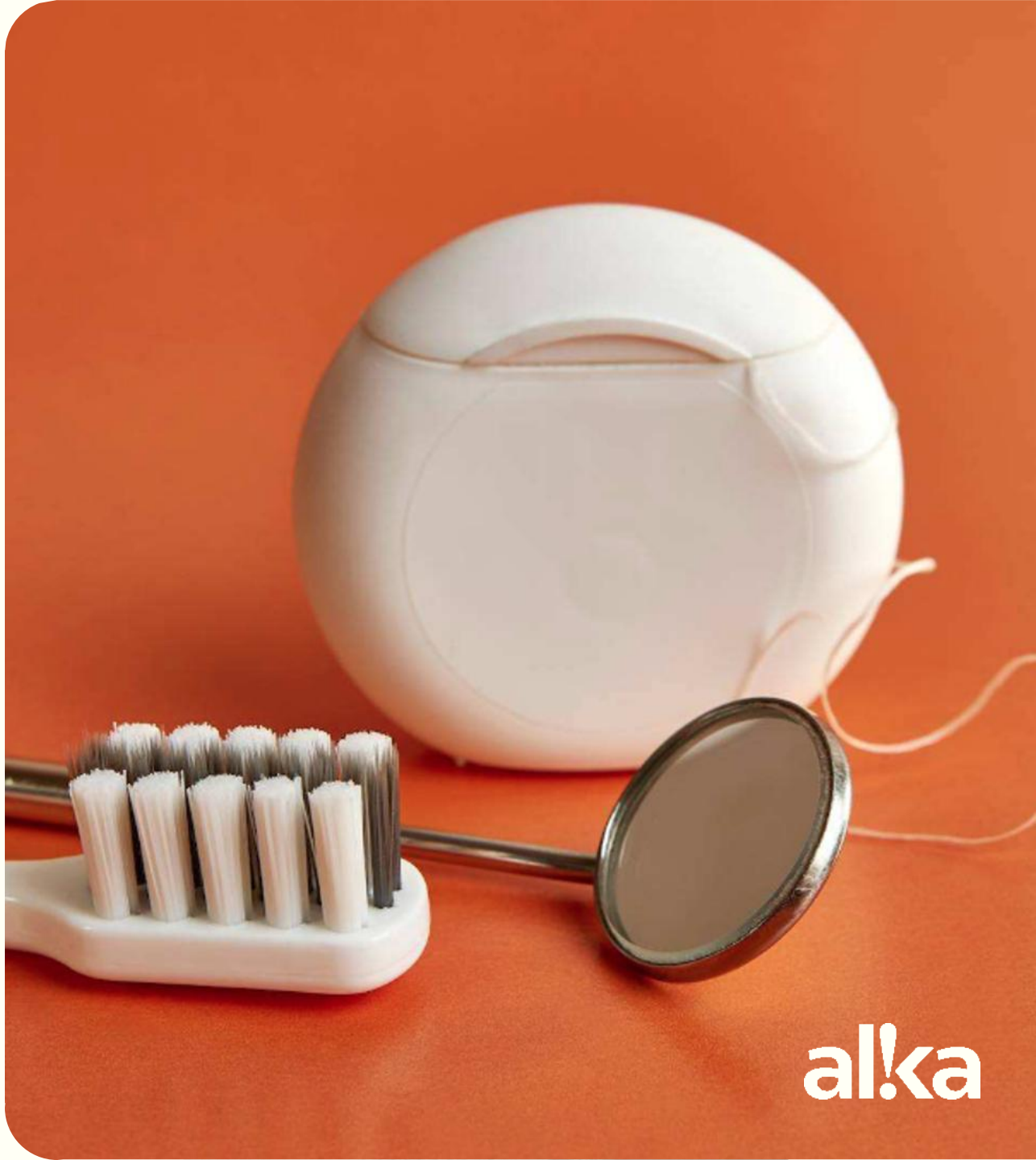
Med alderen ses ofte:

- Rodbehandlinger
- Kroner
- Broer
- Implantater

**85% betales af egen lomme:** Voksne danskere dækker i gennemsnit selv omkring 85 % af deres tandlægeregning.

Op mod **18 % af seniorerne har fravalgt** en anbefalet tandbehandling alene på grund af prisen.

***Kilde: Ældresagen***



# Tandforsikring

## Case

**"Poul på 69 år oplever smerter i kindtanden"**

Udvikling:

- Akut behandling
- Krone
- Eventuelt implantat

Tænk over følgende:

- Hvad kan sådanne behandlinger koste?
- Hvordan påvirker det din økonomi?

| | |
|---|---|
| Pris for ny krone | = 8.000 kr. |
| Forsikringsdækning | = 7.000 kr. |
| **Egenbetaling** | **= 1.000 kr.** |



# Tandforsikring
# - kan det betale sig?

**Vær særligt opmærksom på følgende forhold:**

- Eksisterende lidelser
- Karenstider (ofte 1-3 måneder)
- Aldersgrænser for indtegning
- Aldersgrænser for dækning
- Dækningens omfang og beløbsgrænser



# Sundhedsforsikring
# Til hvad?

En sundhedsforsikring handler ikke om penge.

**Den handler om:**

- Hurtig udredning
- Hurtig behandling
- Fysioterapi, kiropraktor, zoneterapi mm.
- Psykologhjælp
- Rådgivning
- Muligheden for besøg hos speciallæge
- Evt. behandling på privathospital



# Sundhedsforsikring
## Case:

**"Birgit på 73 år får smerter i skulderen efter et fald"**

**Klassisk forløb:**

- Kontakt til læge
- Henvisning til undersøgelse
- Scanning
- Ny tid hos specialist
- Behandling
- Eventuel operation

**Reflektion:**

- Hvad betyder tid?
- Hvad betyder hurtig afklaring?
- Hvordan påvirkes livskvaliteten?



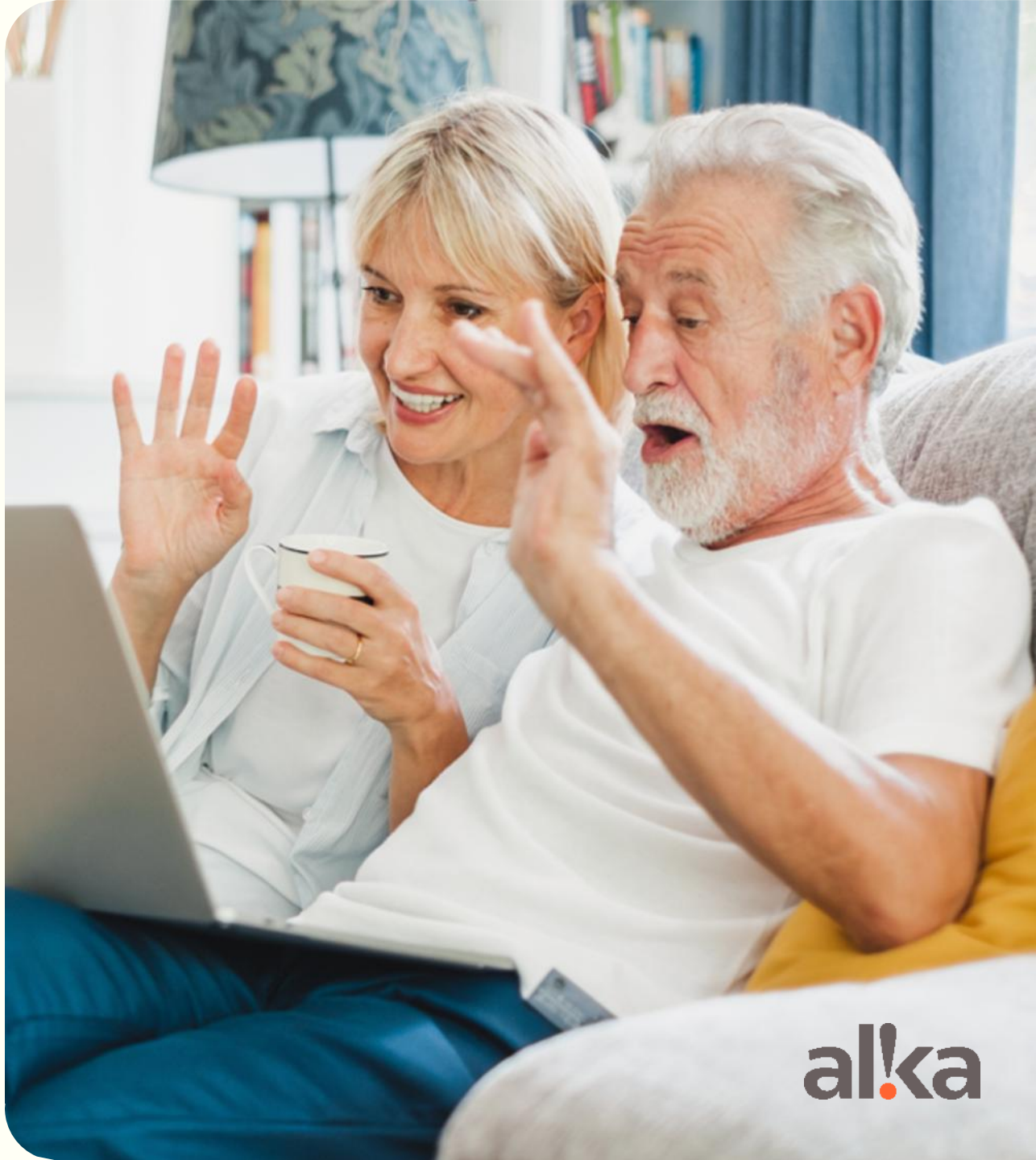
# Sundhedsforsikring

**Vær særligt opmærksom på følgende forhold:**

- Eksisterende lidelser
- Karenstider (ofte 1-3 måneder)
- Aldersgrænser for indtegning
- Aldersgrænser for dækning
- Dækningens omfang

**Sundhedsforsikring erstatter ikke det offentlige system.**

**Den fungerer som et supplement.**



# Dækninger

## Fysiske behandlinger

- Fysioterapi, kiropraktor, zoneterapeut, akupunktør, osteopat og kraniosakralterapi
- 10 fysiske behandlinger pr. behandlingsforløb
- Ingen krav om forudgående besøg hos egen læge

## Psykologhjælp

- 10 konsultationer hos psykolog
- Krav om lægehenvisning/anbefaling
- Dækker ikke psykiater

## Trivselslinjen

- Telefonisk rådgivning og hjælp til at navigere i det offentlige sundhedssystem
- Støtte og sparring ved personlige og familiemæssige udfordringer
- En times familieterapi og handleplan efter behov

## Privathospital og speciallæge

- Undersøgelse, behandling, efterkontrol og genoptræning på privathospital- eller klinik
- Medicin og midlertidige hjælpemidler

# Dækninger

## Fysiske behandlinger

- Fysioterapi, kiropraktor, zoneterapeut, akupunktør, osteopat og kraniosakralterapi
- 10 fysiske behandlinger pr. behandlingsforløb

## Psykologhjælp

- 10 konsultationer hos psykolog
- Krav om lægehenvisning/anbefaling
- Dækker ikke psykiater

## Trivselslinjen

- Telefonisk rådgivning og hjælp til at navigere i det offentlige sundhedssystem
- Støtte og sparring ved personlige og familiemæssige udfordringer
- En times familieterapi og handleplan efter behov

## Privathospital og speciallæge

- Undersøgelse, behandling, efterkontrol og genoptræning på privathospital- eller klinik
- Medicin og midlertidige hjælpemidler

# Dækninger

## Fysiske behandlinger

- Fysioterapi, kiropraktor, zoneterapeut, akupunktør, osteopat og kraniosakralterapi
- 10 fysiske behandlinger pr. behandlingsforløb

## Psykologhjælp

- 10 konsultationer hos psykolog
- Krav om lægehenvisning/anbefaling
- Dækker ikke psykiater

## Trivselslinjen

- Telefonisk rådgivning og hjælp til at navigere i det offentlige sundhedssystem
- Støtte og sparring ved personlige og familiemæssige udfordringer
- En times familieterapi og handleplan efter behov

## Privathospital og speciallæge

- Undersøgelse, behandling, efterkontrol og genoptræning på privathospital- eller klinik
- Medicin og midlertidige hjælpemidler

# Dækninger

## Fysiske behandlinger

- Fysioterapi, kiropraktor, zoneterapeut, akupunktør, osteopat og kraniosakralterapi
- 10 fysiske behandlinger pr. behandlingsforløb

## Psykologhjælp

- 10 konsultationer hos psykolog
- Krav om lægehenvisning/anbefaling
- Dækker ikke psykiater

## Trivselslinjen

- Telefonisk rådgivning og hjælp til at navigere i det offentlige sundhedssystem
- Støtte og sparring ved personlige og familiemæssige udfordringer
- En times familieterapi og handleplan efter behov

## Privathospital og speciallæge

- Undersøgelse, behandling, efterkontrol og genoptræning på privathospital- eller klinik
- Medicin og midlertidige hjælpemidler

!

Tilvalg

# Dækninger

## Fysiske behandlinger

- Fysioterapi, kiropraktor, zoneterapeut, akupunktør, osteopat og kraniosakralterapi
- 10 fysiske behandlinger pr. behandlingsforløb
- Ingen krav om foregående besøg hos egen læge

## Psykologhjælp

- 10 konsultationer hos psykolog
- Krav om lægehenvisning/anbefaling
- Dækker ikke psykiater

## Trivselslinjen

- Telefonisk rådgivning og hjælp til at navigere i det offentlige sundhedssystem
- Støtte og sparring ved personlige og familiemæssige udfordringer
- En times familieterapi og handleplan efter behov

## Privathospital og speciallæge

- Undersøgelse, behandling, efterkontrol og genoptræning på privathospital- eller klinik
- Medicin og midlertidige hjælpemidler

!

Tilvalg

# Hvad koster en sundhedsforsikring?



Pris i Alka pr. måned inkl. rabat via Faglige Seniorer

**50 årig:**
**100 kr.**

**220 kr.**
**inkl. tilvalg**

Vær opmærksom på at priser kan ændres og indekseres årligt.

alka

# Hvad koster en sundhedsforsikring?



Pris i Alka pr. måned inkl. rabat via Faglige Seniorer

**50 årig:**
**100 kr.**

**220 kr.**
**inkl. tilvalg**

**60 årig:**
**100 kr.**

**225 kr.**
**inkl. tilvalg**

Vær opmærksom på at priser kan ændres og indekseres årligt.

alka

# Hvad koster en sundhedsforsikring?



## Pris i Alka pr. måned inkl. rabat via Faglige Seniorer

**50 årig:**
**100 kr.**

**220 kr.**
**inkl. tilvalg**

**60 årig:**
**100 kr.**

**225 kr.**
**inkl. tilvalg**

**70 årig:**
**100 kr.**

**335 kr.**
**inkl. tilvalg**

Vær opmærksom på at priser kan ændres og indekseres årligt.

alka

# Hvad koster en sundhedsforsikring?



## Pris i Alka pr. måned inkl. rabat via Faglige Seniorer

| 50 årig: 100 kr. | 60 årig: 100 kr. | 70 årig: 100 kr. | 75 årig: 100 kr. |
|---|---|---|---|
| 220 kr. inkl. tilvalg | 225 kr. inkl. tilvalg | 335 kr. inkl. tilvalg | 405 kr. inkl. tilvalg |

Vær opmærksom på at priser kan ændres og indekseres årligt.

alka

# Ingen kender dagen i morgen...

"Ingen af os kan vide, hvad fremtiden bringer.
Men vi kan tage stilling til, hvilke risici vi selv ønsker at bære,
og hvilke vi gerne vil dele med et forsikringsselskab."

De 3 forsikringer som du kan overveje...



**Sundhedsforsikring**
Giver adgang til hurtigere hjælp



**Ulykkesforsikring**
Udbetaler penge ved varige skader



**Tandforsikring**
Hjælper ved store og uventede tandlægeregninger

alka



# Book et forsikringsmøde – og få et gavekort*

Scan koden med mobilen,
for at booke en tid...

*Du modtager et gavekort på 200 kr. efter mødet med Alka.
Tilbuddet gælder for alle, der ikke har modtaget et gavekort i forbindelse med et forsikringstjek bestilt inden for de seneste 12 måneder.

**Forbrugerrådet Tænk, Forsikringsoplysningen og de uafhængige økonomiske rådgivere** anbefaler, at du regelmæssigt får kigget dine forsikringer igennem.

alka

alka

# Tryghed gennem hele seniorlivet...

***Når man er rask, er livet fyldt med planer og drømme...***

***Når man bliver syg, har man kun en drøm – at blive rask igen.***

